ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Golondrinas

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución:

2	7	2025	al	18	7	2025

2.2. Nombre del encuentro:
Creadores de vida: Del jardin a la memoria
Guardianes de la naturaleza: casa limpia, planeta limpio

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

FOMENTAR EL SENTIDO DE PERTENENCIA, EL BIENESTAR Y LA CONCIENCIA AMBIENTAL DE LAS PERSONAS MAYORES A TRAVÉS DE ACTIVIDADES DE EMBELLECIMIENTO, SENSIBILIZACIÓN Y CUIDADO, QUE TRANSFORMEN LOS ENTORNOS Y ESPACIOS FÍSICOS EN AMIGABLES Y SEGUROS

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Sensibilizar sobre la importancia del medio ambiente a través de actividades artísticas que representan la biodiversidad y el impacto de la acción humana en los ecosistemas.
2.Fomentar la creatividad y la expresión artística mediante la elaboración de obras inspiradas en la naturaleza, utilizando materiales reciclados y técnicas ecoamigables.
3. Desarrollar talleres de sensibilización ambiental y autocuidado, enfocados en prácticas sostenibles, que fortalezcan la conciencia ecológica y el bienestar integral de los adultos mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1: CREADORES DE VIDA: DEL JARDIN A LA MEMORIA 02/07/2025 #participantes 15
La actividad comenzó con la convocatoria a las personas mayores interesadas en participar en una jornada de huerta ecológica. Al iniciar, se les informó que, debido a trabajos de mejora locativa, la huerta había sido trasladada temporalmente, ya que las plantas se encuentran en recipientes móviles que facilitan su reubicación. Esta explicación permitió contextualizar el nuevo espacio y generar disposición para participar activamente en la actividad.
ACTIVIDAD 2.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: CASA LIMPIA, PLANETA LIMPIO 018/07/2025. # participantes 20

La jornada comenzó con una convocatoria a las personas mayores que desearan participar en una caminata ecológica. Se les invitó a reunirse en el punto de salida, donde se brindaron indicaciones importantes para garantizar su bienestar durante el recorrido. Entre las recomendaciones dadas se incluyó el uso de calzado cómodo, la aplicación de bloqueador solar y caminar con precaución, promoviendo una experiencia segura y agradable para todos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1: CREADORES DE VIDA: DEL JARDIN A LA MEMORIA 02/07/2025 #participantes 15
Posteriormente, se invitó a los participantes a compartir sus conocimientos y experiencias en torno a las plantas. Se les mostraron las especies germinadas, entre ellas plantas medicinales como sábila, acetaminofén natural y nopal, así como hortalizas como lechuga, cilantro, cebollín y algunas suculentas. A medida que se presentaban las plantas, se les pidió a los adultos mayores que dijeran si las conocían, cómo las nombraban y para qué las habían utilizado. Acompañando este intercambio de saberes, se ofreció una breve explicación sobre las propiedades y beneficios de cada especie, promoviendo un diálogo enriquecedor entre el conocimiento tradicional y el técnico.

ACTIVIDAD 2.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: CASA LIMPIA, PLANETA LIMPIO 018/07/2025. # participantes 20
Una vez finalizado el recorrido y al llegar al punto de encuentro, se llevó a cabo una mesa redonda con el grupo participante. En este espacio se reflexionó sobre la importancia de cuidar el entorno, resaltando prácticas sencillas como el uso adecuado de los contenedores, la responsabilidad de no arrojar basura al piso y la necesidad de mantener nuestros espacios limpios, agradables y acogedores. Además, se explicó de manera clara la correcta separación de residuos en tres tipos: plásticos, biodegradables y no reciclables, promoviendo hábitos responsables y sostenibles dentro del hogar y la comunidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1: CREADORES DE VIDA: DEL JARDIN A LA MEMORIA 02/07/2025 #participantes 15
Al cierre de la actividad, se motivó a los participantes a seguir vinculados al proceso de cultivo, haciéndoles una invitación a cuidar las plantas, observar su crecimiento y participar próximamente en la construcción de camas que permitirán continuar fortaleciendo la huerta comunitaria. La jornada finalizó con una actitud positiva y entusiasta por parte de los asistentes, reafirmando su compromiso con el cuidado de la naturaleza y la soberanía alimentaria.

ACTIVIDAD 2.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: CASA LIMPIA, PLANETA LIMPIO 018/07/2025. # participantes 20
Al concluir la charla, los participantes iniciaron el retorno a la comunidad de cuidado, llevando consigo no solo la experiencia física de la caminata, sino también una reflexión profunda sobre su rol en la protección del ambiente. La actividad fortaleció el sentido de pertenencia, el autocuidado y el compromiso con un entorno más limpio y armónico para todos.

3.4.RECURSOS

MATERIALES:	HUMANOS:
Actividad 1: No aplica **Actividad 2:** botella plasticas, carton, bolsas, resiudos organicos	- Personas Mayores - Profesional ambiental -Tallerista

Scanned with CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: CREADORES DE VIDA: DEL JARDIN A LA MEMORIA 02/07/2025 #participantes 15

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo con los objetivos propuestos y generando un espacio significativo de aprendizaje, memoria y participación activa. La convocatoria tuvo una excelente acogida por parte de las personas mayores, quienes mostraron disposición y entusiasmo desde el inicio. La explicación sobre el traslado de la huerta fue bien recibida, comprendiendo que los recipientes móviles permiten su adaptación a diferentes espacios. Durante el reconocimiento de las plantas germinadas, los participantes compartieron valiosos saberes sobre su uso tradicional, lo que enriqueció el intercambio de conocimientos. La identificación de especies como sábila, nopal, acetaminofén natural, lechuga, cilantro, cebollín y suculentas, permitió fortalecer la conexión con prácticas ancestrales y el cuidado de la salud natural. Finalmente, la invitación a seguir participando en el mantenimiento de la huerta y en la futura elaboración de camas aéreas fue acogida con entusiasmo, evidenciando un fuerte compromiso comunitario y ambiental.

ACTIVIDAD 2.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: CASA LIMPIA, PLANETA LIMPIO 018/07/2025. # participantes 20

La actividad se desarrolló de forma exitosa, cumpliendo con los objetivos propuestos y contando con una participación activa y entusiasta de las personas mayores. La caminata se llevó a cabo sin contratiempos, con una adecuada disposición del grupo para seguir las recomendaciones de seguridad, lo que garantizó una experiencia segura y agradable. La mesa redonda generó un espacio de diálogo enriquecedor, en el que se evidenció el interés de los participantes por el cuidado del entorno y la correcta separación de residuos. La jornada finalizó con satisfacción general, fortaleciendo el compromiso ambiental, el sentido de comunidad y el bienestar emocional de los asistentes.

Nombres de Personas participes de las actividades:

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1.	ANA SILVIA PEÑALOZA	20.940.996	Persona Mayor	
2.	ANA ISABEL OTALORA	51567903	Persona Mayor	
	ALVARO CASTRO	93401395	Coordinador	

fecha de evaluación del encuentro:18/07/2025

Nombre del profesional que evalúa: Faisury Alexandra Llanos (Responsable ambiental)

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO ACTIVIDADES ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

ACTIVIDAD 1: CREADORES DE VIDA: DEL JARDIN A LA MEMORIA 02/07/2025





ACTIVIDAD 2. GUARDIANES DE LA NATURALEZA: CASA LIMPIA, PLANETA LIMPIO 018/07/2025



